

Aktiv Energie & Geld sparen

Mit Energiesparen können Sie die natürlichen Ressourcen sowie Ihr Portemonnaie schonen. Hier ein paar Tipps und Tricks, welche sich ganz leicht in den Alltag integrieren lassen.



LED-Lampen verwenden

Energieeinsparung von ca. 80% oder bis zu **Fr. 10.–** pro Brennstelle im Jahr im Vergleich zu Glühlampen.



Steckdosenleisten mit Schalter einsetzen

TV, Set-Top-Box, PC, Modem usw. nach Gebrauch ganz abschalten. Mit der Vermeidung des Standby-Verbrauchs können Sie ca. **Fr. 100.–** pro Jahr sparen.



Kühlschrank auf 7° C einstellen

Jedes Grad tiefer eingestellt kostet **Fr. 5.–** mehr im Jahr.
Halten Sie den Kühlschrank eisfrei und sparen Sie bis zu 30% pro Jahr.



Mit dem Deckel auf der Pfanne kochen

Dadurch sparen Sie bis zu **Fr. 23.–** im Jahr.



Kaffeemaschine nach dem Gebrauch sofort abschalten

Sparen Sie bis zu **Fr. 16.–** pro Jahr.



Stosslüften statt Kipfenster öffnen

Sparen Sie bis zu **Fr. 200.–** pro Jahr.



Duschen statt baden

Sparen Sie bis zu **Fr. 250.–** pro Jahr und Person.



Wohntemperatur senken

Jedes Grad tiefer eingestellt spart 6% an Kosten oder bis zu **Fr. 115.–** im Jahr.



Reduzieren Sie bei längerer Abwesenheit die Heizung (nicht ausschalten)

Mit einem Grad weniger sparen Sie bis zu 6% Energie pro Jahr.



Wäsche mit 20 °C statt 60 °C waschen

Ersparnis von ca. 70% Energie. Entspricht bei 110 Waschgängen ca. **Fr. 20.–** im Jahr.



Wäsche an der Sonne trocknen lassen

Sparen Sie bis zu **Fr. 70.–** pro Jahr.